

ஆதித்ய ஹ்ருதயம் ஸ்தோத்ரம்

ஜயது ஜயது ஸூர்யம் சப்த லோகைக தீபம் |
 கிரண ஷமிதா பாபக்லேஷ துக்கசஸ்ய நாஷம் ||
 அருண கிரண கம்யம் ஆதிம் ஆதித்ய மூர்த்திம் |
 சகல புவன வந்த்யம் பாஸ்கரம் தம் நமாமி ||



ததோ யுத்த பரிஷ்ராந்தம் ஸமரே சிந்த்யா ஸ்திதம் ராவணம் ச்சாக்ரதோ த்ருஷ்ட்வா யுத்தாய ஸமுபஸ்த்திதம்	1
தெய்வ தைஷ ஸமாகம்ய த்ருஷ்டுமப்யாக தோரணம் உபாகம்யா ப்ரவீத் ராமம் அகஸ்த்யோ பகவான் ருஷி:	2
ராம ராம மஹா பாஹோ ஷ்ருணு குஹ்யம் ஸனாதனம் ஏன ஸர்வானரீ ன் வத்ஸ ஸமரே விஜயிஷ்யஸி	3
ஆதித்ய ஹ்ருதயம் புண்யம் ஸர்வ ஷத்ரு வினாஷனம் ஜயாவஹம் ஜபேன்னித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் ஷிவம்	4
ஸர்வ மங்கள மாங்கல்யம் ஸர்வ பாப ப்ரனாஷனம் ச்சிந்தா ஷோக ப்ரஷமனம் ஆயுர்வர்தனம் உத்தமம்	5
ரஷ்மி மந்தம் ஸமுத்யந்தம் தேவாசுர நமஸ்க்ருதம் பூஜ்யஸ்வ விவஸ்வந்தம் பாஸ்கரம் புவனேஸ்வரம்	6
ஸ்ரவ தேவாத்மகோ ஹேஷ: தேஜஸ்வி ரஷ்மி பாவன: ஏஷ தேவாசுரகணான் லோகான் பாதி கபஸ்திபி:	7
ஏஷ ப்ரம்மாச விஷ்ணுச்ச ஷிவ ஸ்கந்த: ப்ரஜாபதி: மஹேந்த்ரோ தனத: காலோ யம: சோமோ ஹ்யபாம் பதி:	8
பித்ரோ வஸவ: ஸாத்யா ஹ்யஷ்வினௌ மருதோ மனு: வாயுர்வஹ்னி ப்ரஜாப்ராண: ருது கர்த்தா ப்ரபாகர:	9
ஆதித்ய ஸ்விதா ஸூர்ய: கக: பூஷா கபஸ்திமான் சுவர்ண ஸத்ருசோ பானு: ஹிரண்யரேதா திவாகர:	10
ஹரித்ஸ்வ: ஸஹஸ்ரார்ச்சி: சப்த சப்தி: மரீ சிமான் திமிரோன்மதன: ஷம்புஸ்த்வஷ்ட மார்த்தாண்ட அம்ஷுமான்	11
ஹிரண்ய கர்ப்ப ஷிஷிரஸ்தாபனோ பாஸ்கரோ ரவி: அக்னி கர்ப்போ திதே புத்ர: ஷன்க: ஷிஷிர நாஷன:	12

வ்யாமனாத ஸ்தமோபேதி ருக்யஜுஸ்ஸாம பாரக: கனவ்ரிஷ்டி ரபாம்மித்ரோ விந்த்யவீதி ப்லவங்கம:	13
ஆதபீ மண்டலீ ம்ருத்யு: பிங்கள ஸர்வதாபன: கவிர்விஷ்வோ மஹாதேஜா ரக்த ஸர்வபவோத்பவ:	14
நகூத்ர க்ரஹதாராணாம் அதிபோ விஷ்வ பாவன: தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீத்வாதஷாத்மன் நமோஸ்துதே	15
நம: பூர்வாய கிரயே பஷ்சிமாயாத்ரயே நம: ஜ்யோதிர் கணாணாம் பதயே தினாதிபதயே நம:	16
ஜயாய ஜயபத்ராய ஹர்யஷ்வாய நமோ நம: நமோ நம: ஸஹஸ்ராம்ஷோ ஆதித்யாய நமோ நம:	17
நம: உக்ராய வீராய ஸாரங்காய நமோ நம: நம: பத்மப்ரபோதாய மார்த்தாண்டாய நமோ நம:	18
ப்ரமஹேஷான் அச்யதேஷாய ஸூர்யாய ஆதித்ய வர்ச்சஸே பாஸ்வதே ஸர்வ பகூஷாய ரௌத்ராய வபுஷெ நம:	19
தமோக்னாய ஹிமாக்னாய ஷத்ருக்னாய அமிதாத்மனே க்ரதக்னாக்னாய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம:	20
தப்தசாமி கராபாய வஹ்னயே விஷ்வகர்மனே நமஸ்தமோபினிக்னாய ருசயே லோக ஸாக்ஷினே	21
நாஷயத்யேஷ வை பூதம் ததேவ ஸ்ரஜதி ப்ரபு: பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ கபஸ்திபி:	22
ஏஷ ஸுப்தேஷ ஜாகர்தி பூதேஷு பரினிஷ்டித: ஏஷ ஏவாக்னிஹோத்ரம்ச பலம் ச்சைவாக்னி ஹோத்ரிணாம்	23
வேதஷ்ச க்ரத்வஷ்ச்சைவ க்ரதூனாம் பலமேவச யானி க்ருத்யானி லோகேஷு ஸர்வ ஏஷ ரவி: ப்ரபு:	24
ஏனமாபத்ஸு க்ருச்ரேப்ஷு கான்தார்யேஷு பயேஷுச கீர்த்தயன்புருஷ: கஷ்சின்னாவசீததி ராகவா	25
பூஜயஸ்வைனமேகாக்ரோ தேவதேவம் ஜகத்பதிம் ஏதத் த்ரிகுணிதம் ஜப்த்வா யுத்தேஷு விஜயஷ்யஷி	26

அஸ்மின் கூணே மஹாபாஹோ ராவணம் த்வம் வதிஷ்யஸி ஏவமுக்த்வா தடாகஸ்த்யோ ஜகாமச்ச யதாகதம்	27
ஏதச்சுர்த்வா மஹாதேஜா நஷ்டஹொகோ பவத்தத தாரயாமாஸ சுப்ரீதோ ராகவ ப்ரயதத்மவான்	28
ஆதித்யம் ப்ரேக்ஷய ஜப்த்வா து பரம் ஹர்ஷமவாப்தவான் த்ரிராசம்ய ஷாசிர்போத்வா தனுராத்யாய வீர்யவான்	29
ராவணம் ப்ரேக்ஷய ஹ்ருஷ்தாத்மா யுத்தாய ஸமுபாகமத் ஸர்வயத்னேன மஹதா வதே தஸ்ய த்ருதோ பவத்	30



அத ரவிரவதன்னிரீக்ஷய ராமம் முதிதமனாஹ ப்ரமம் ப்ரஹ்ருஷ்யமான:
நிஷிசரபதி ஸம்க்ஷயம் விதித்வா சுரகண மத்யகதோ வாச்ஸ்த்ரவேதி

குறிப்பு: இந்த ஆதித்ய ஹ்ருதய ஸ்லோகத்தை, உண்மையான பக்தியுடன் உதயமாகும்
ஸூர்யனைப் பார்த்து மும்முறை சொல்லி வந்தால், வாழ்வில் எல்லா தடைகளும் நீங்கி
எதிரிகளை வென்று சிறப்புடன் வாழலாம்.

